

APRRES



LISTE DES MARCHES

Les départs sont prévus le jeudi à 10h – Rendez-vous à 9h45

Pensez à bien vous chausser, apporter vos bâtons et prendre de l'eau.

Date	Lieu	RDV	Difficulté
Jeudi 27 octobre	VOGÛE <i>(voie verte)</i>	Parking de la gare	Facile <i>Possibilité marche afghane</i>
Jeudi 3 novembre	Plateau de LANAS	Parking devant aéroport	Facile, plat
Jeudi 10 novembre	VOGÛE la rivière	Parking cimetière	Très facile
Jeudi 17 novembre	LABLACHERE	Parking de la piscine	Facile
Jeudi 24 novembre	VESSEaux	Parking cimetière <i>(à droite entrée du village en venant d'Aubenas)</i>	Difficile, assez pentue
Jeudi 1 ^{er} décembre	ST MAURICE D'ARDECHE	Place mairie et église	Difficile
Jeudi 8 décembre	COUDON La grotte du mort	Carrefour D104 et route de Pazanan <i>(Entre ND et Maison neuve)</i>	Assez facile
Jeudi 15 décembre	AILHON	Rond-point de la route d'Ailhon <i>(entre Lachapelle et St Etienne)</i>	Facile <i>(La 1^{ère} partie un peu pentue peut être faite en voiture, ensuite c'est à la portée de tous)</i>
Jeudi 22 décembre	LABEGUDE Voie verte		Facile <i>(Possibilité de marche afghane)</i>

Pour tout renseignement, contacter Claudine 04 75 36 97 72 ou Antonio 06 84 79 21 74

Pour participer aux activités organisées par l'APRRES (gym adaptée, aquagym, marches...) il est nécessaire d'acquiescer une cotisation annuelle, de fournir un certificat médical ainsi qu'une attestation d'assurance responsabilité civile.