

A.P.R.R.E.S. OBJECTIFS 2019

Poursuite des activités habituelles de l' APRRES

- Les séances d'activités physiques adaptées : 4 à St Didier, 1 à Rosières.
- Les séances d'aquagym : piscine d'Aubenas et de Lablachère 1/2h hebdomadaire, achat d'un carnet pour assister aux séances est nécessaire
Un règlement est remis à chaque participant
- Revoir le mode de fonctionnement pour la perle d'eau Lablachère
- Etude de faisabilité sur le projet inter associatif de randonnée à vélo électrique VAE, l'APRRES prendrait en charge l'organisation
- Organisation du forum santé de 04 et 05 mai 2019
- Organisation d'un repas convivial à la salle polyvalente de St Didier la date retenue est le week-end du 19 octobre 2019
- Participations à différentes manifestations locales (autour de la prévention santé)
- Organisation d'un pique nique en fin de saison (juin)
- Organisation d'une journée à l'Hippocampe : Journée interactive entre association ; la ligue, le diabèteetc
- Autres DIVERS

Proposition de Marika :

Marika souhaiterait pouvoir monter des ateliers, en utilisant le créneau horaire du jeudi matin de 11 à 12 heure

Elle nous propose de mettre en place quatre ateliers :

- Equilibre
- Posture
- Respiration et Relaxation
- Pilate

Chaque atelier est composé de 4 séances.

Tarif à étudier