

Compte Rendu d'Activité 2018

ACTIVITES SPORTIVES

LES COURS D'APA

Les séances d'activités physiques adaptées :

La création d'une quatrième heure d'APA à la salle polyvalente de St. Didier les lundis matin de 10h45 à 11h45

- Ce qui porte les séances de 3 à 4 heures sur la commune de saint Didier, et 1 heure à Rosières.
- Des pourparlers ont été engagé avec l'association France Alzheimer dans l'éventualité de la création d'un cour d'APA d'une heure le jeudi de 11 à 12 heures, proposition qui avait été retenu.
- Deux séances de tests physiques individuels (évaluation) sur la commune de VINEZAC

L'AQUAGYM

- Les séances d'aquagym ont lieu à la piscine d'Aubenas et de Lablachère 1/2h hebdomadaire
- Pour participer l'achat d'un carnet de 6 tickets au prix de 15 € est nécessaire
- Un règlement a été établi et distribué à tous nos adhérents

PARTICIPATION A LA SEMAINE BLEUE

- Le 08 Octobre 2018 : accueil de 6 participants à la semaine bleue aux cours d'APA du lundi
- Le 11 Octobre : toujours dans le cadre de la semaine bleue 12 personnes ont participé à une marche nordique suivie d'une évaluation physique et des Tests de spiromètre avant et après l'évaluation. Cette activité a été proposée, animée et coordonnée par : l'APRRES, l'AAD, le CDOS et un accompagnateur du Syndicat Local Ardèche Randonnées
- le 10 Octobre : Accueil de 12 personnes pour une initiation à l'aquagym.

ACTIVITES EXTRA SPORTIVES

Marches

L'organisation des marches hebdomadaires est réalisée à l'initiative personnelle des adhérents volontaires qui ont envie de passer ensemble un moment convivial. Cependant, l'APRRES continuera d'organiser plusieurs fois dans l'année des marches spéciales (marche nordique, marche afghane, par exemple) encadrées par des professionnels.

- Journée a Saint Joseph des Bancs, une promenade suivie de la visite du moulin de RAOUL ainsi que le repas dans le restaurant local a été organisé en juin pour marquer la fin de saison 47 personnes ont participé.
- Sortie au PRADEL le 23 mars, le programme comprenait la visite du musée Olivier de SERRE, un atelier où chacun a eu la possibilité de fabriquer son fromage, la visite de la chèvrerie ainsi que le repas pris tous ensemble au restaurant du Pradel ; 41 personnes ont participé.
- Voyage à UPIE le 15 septembre : 12 Participants
- Repas du 13 octobre 2018 : 84 participants

Sophrologie & Nutrition :

L'année 2018 voit le terme des 2 années de sophrologie et nutrition subventionnées par la mutuelle SOLIMUT avec seulement 21 candidats contre 36 en 2017 ce qui représente une perte sèche de 450€

Réflexologie Plantaire

Début des séances au mois de Novembre

ACTIVITES INTER ASSOCIATIVE

Activités Partenariales de l'Association

L'association était présente, en hiver et au printemps, lors des villages santé énergie en partenariat avec l'ASA (Association Santé Autonomie). France parkinson, France Polyarthrite etc.

Les communes suivantes ont été visitées (Thueyts, St. Agrève, Le Cheylard, St. Pierre Ville, Les vans, St. Péray, Coucouron, St. Pierre de Colombier).

Le Forum organisé par l'APRRES

- Le samedi 02 Juin, organisation du forum de notre association avec 18 exposants et une conférence sur le thème du bien être commenté par Erika BOUTON PASQUINELI.
- Le dimanche après-midi conférence sur l'hypnose paramédical commenté par M. Joël MOURARET.

Activités partenaires avec le comité des fêtes de Saint Didier sous Aubenas

Participation aux

- feux de la Saint Jean le 24 juin
- Au nettoyage des chemins et berges le 2 juin
- Aux festivités du 14 juillet
- A la journée des enfants le 16 septembre

PARTENARIATS POUR DIVERS FORUM ET CONFERENCES

Santé et développement local

Activités de prévention santé durant les séances APA

- Permanence d'une opticienne (Mme Sandra Charreyre) tous les second mardi du mois et plus si besoin.
- Permanence hebdomadaire (Mme Erika Mouton-Pasquinesi) pour la Réflexologie plantaire (toutes les semaines).

Test de spiromètre

- Le 20 juin : Grenoble participation à la conférence sur les maladies respiratoires organisées par Les laboratoires de l'INSERM, 9 adhérents y ont participé.
- Le 1^{er} septembre : Vals les Bains au parc la journée des associations
- Le 22 septembre : RUOMS participation à la journée nationale de sport santé
- Le 25 septembre : Aubenas les journées de l'ASA (Association Santé Autonomie)
- Le 27 septembre : Vernoux en Vivarais participation à la semaine verte sénior organisé par le département
- Le 30 septembre : Vals les Bains la virade de l'espoir avec la mucoviscidose au parc du casino
- Le 27 Octobre : Aubenas participation au salon de la polyarthrite à l'école d'infirmière

ACTIVITES STRUCTURE

Visites récurrentes

- Les visites mensuelles au CRR (centre de réhabilitation respiratoire)
42h x 15€/h = 630€
- Les visites mensuelles CH d'Aubenas (au service de réhabilitation cardiologie) 12h = 180€
- Réunion du C. A. 8 réunion = 300 h x 15€/h = 4500€
- Réunion du bureau 4 réunion = 60 h x 15€/h = 900 €

LES DEMANDES DE SUBVENTIONS

Tableau des Subventions

Organismes	Objets	Montant Demandé	Montant Accordé	Différence
Département		9 180	2 400	-6 780
FDVA	Forum 2000	8 780	1 000	
	VAE 1500			
	Réfl.Plant 1240		1 000	
	SPA 1680			
	Jacuzzi 1960			
Soutiens		400	400	
Communes (CCAS)	36 dossiers	1 680	670	-1 010
MSA		750	0	-750
S/Total subv publique		20 790	5 470	-15 320
Sponsor privé		1 650	670	-980
	Vital air	500	500	
	Fonds privés	100	100	
	Dons	50	50	
	Orkin	500	0	
	Agir Adom	500	0	
TOTAL		22 440	6 140	-16 300

- Réalisation des demandes de subventions = 100h = 1500 €
- 36 communes = 20 heures x 15€/h = 300 €
- FDVA = 16 heures x 15 €/h = 240 €
- Département + CPAM + MSA + ARS = 20 heures x 15€/h = 300€
- Entreprises privés 4 dossiers 16 heures x15 €/h = 240€
- Prévisionnel 28 heures x 15€/h = 420 €