

COMPTE RENDU D'ACTIVITE 2017

ORGANISATION du PREMIER FORUM SANTE par l'A.P.R.R.E.S.

28/05/2017 Organisation du premier forum santé organisé par l'association APRRES avec une quinzaine d'exposants.

INITIATION au Vélo Assistance Électrique (VEA)

18/05/2017 Initiation au Vélo Assistance Électrique (VEA) avec le concours et la gentillesse du CTAV (club cycliste) Aubenas Vals par manque de vélos seulement 15 personnes ont pu participer.

PARTICIPATION à L'ARDECHOISE 14/06/2017

19 adhérents ont pu participer en partenariat avec la CPAM, l'association Cœur et santé, le comité départemental olympique et sportif de l'Ardèche proposait à notre association de participer à l'Ardéchoise sur le parcours santé de 29 kms avec des vélos à assistance électrique. Une vingtaine de nos adhérents ont participé à cette première.

PARTICIPATION au FORUM SANTE de DAVEZIEUX

21 et 22 Septembre 2017 forum santé de Davezieux ou nous avons procédé à **370** tests de spiromètre (test du souffle) sur plus de 500 entrées par jour sur deux journées. Notre stand connu un franc succès puisque la première journée qui était en partie réservée aux scolaires des collèges et lycée nous ont permis de réaliser **171** tests de spiromètres la première journée (test du souffle) « Valeur théorique de DPE (l/min) » La 2ème journée ouverte tous publics nous ont permis de réaliser **169** tests de spiromètres la 2ème journée (test du souffle) « Valeurs théorique de DPE (l/min) » article du Dauphiné joint plus photos.

FORUM SEMAINE VERTE

28/11/2017 Forum semaine verte organisé par le Département de l'Ardèche nous avons procédé une centaine de tests de spiromètre (test du souffle) sur 500 participants

PARTICIPATION à la SEMAINE BLEU

02 au 07 septembre participation à la semaine bleu avec le pole sénior et l'intercommunalité Aubenas vals l'APRRES a proposé aux personnes qui le souhaitent de faire une initiation à l'aquagym le vendredi matin (une douzaine de participant ont pu participer à une séance gratuitement). Ainsi que la participation à nos 3 cours d'APA du mardi matin (participation proposée gratuitement)

COURS D'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTE à Rosières

Sur la commune de Rosières Nous proposons à nos adhérents des cours d'APA d'une heure tous les lundis de 14 à 15 heures sauf juillet et Août.

FORUM SEMAINE VERTE

28/11/2017 Forum semaine verte organisée par le Département de l'Ardèche nous avons procédé une centaine de tests de spiromètre (test du souffle) - environ 50 participants

ACTIVITE AQUAGYM à la Perle d'Eau de Lablachère

Sur la commune de Lablachère 30 mn d'aquagym à la Perle d'Eau tous les vendredis de 10h15 à 10h45 sauf vacances scolaires - **nombre non défini**

COURS D'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTE à Saint Didier sous Aubenas

Sur la commune de Saint Didier sous Aubenas Nous proposons à nos adhérents trois cours d'APA d'une heure tous les mardis matin de 9 à 10 heures de 10 à 11 heures et de 11 à 12 heures sauf juillet et août. **Soit 1729 présences sur 37 semaines**

COURS D'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTE à Saint Didier sous Aubenas

Mise en place début janvier d'une 4ème heure sur la commune tous les lundis de 10h45 à 11h45 pour soulager les groupes du mardi.

ACTIVITE AQUAGYM à Hippocampe Aubenas. Sur la commune d'Aubenas 30 mn d'aquagym à hippocampe tous les vendredis de 10h30 à 11h00 sauf vacances scolaire. Soit 431 présences au 1er semestre et 315 au 4ème trimestre pour un **total annuel de 746 présences.**

TESTE PHYSIQUE BI ANNUEL - Au stade de Vinezac

Deux fois par ans nous effectuons deux matinées de test physique d'évaluation à la salle polyvalente et le stade de Vinezac prêté gracieusement par la municipalité - Environ 60 participants

SOPHROLOGIE & NUTRITION 2017

Subvention par le fond de dotation de la Mutuelle SOLIMUT

12 séances de 12 personnes par trimestre sur 3 trimestres soit 36 personnes ont participé au cours de 2017 représenté comme ceci, par trimestre :

6 semaines de Sophrologie avec Mme Nathalie MACCAZZOLA, sophrologue

6 semaines de Nutrition avec Mme Dominique DUMAS, diplômé en nutrition

- **VILLAGE SANTE ENERGIE AVEC L'ASA, Pole Énergie et le département**
- Manifestation de fin décembre à fin mai
- Villages déjà visités : Thueyts, St. Agrève et Le Cheylard

PARTICIPATION DE L'ASSOCIATION A.P.R.R.E.S.

Aux manifestations sur la commune de Saint Didier sous Aubenas

Participation aux manifestations suivantes :

- Nettoyage des berges de l'Ardèche 17 participants
- Participation à l'organisation du 14 juillet (surveillance des enfants sur la structure gonflable toute l'après- midi)
- Participation à la fête des enfants au stade (surveillance des enfants sur la structure gonflable toute l'après- midi)
- Participation à l'organisation du Téléthon, avec la reconnaissance du parcours la fabrication et la mise en place du fléchage

L'A.P.R.R.E.S.

RELAXATION et BIEN ETRE

- Nous avons également mis en place des cours de relaxation en partenariat avec Caroline PARGOIRE - le SPA DE JASTRES de Saint Didier sous Aubenas - ci-dessous le programme.
- **Le jeudi : RELAXATION et BIEN ETRE** 1 heure au SPA de Jastres avec **massage localisé de 20mn** suivi et 30mn de jacuzzi deux séances au choix de 14h30 à 15h30 ou de 16h00 à 17h00 par groupe de trois pour Lieu (St. Didier s/s Aubenas).
- **Le vendredi : RELAXATION et BIEN ETRE** 1 heure **de JACUZZI** au SPA de Jastres par groupe de 5 personnes deux séances de 9h30 à 10h30 et de 11h00 à 12h00 Lieu (St. Didier s/s Aubenas).

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

- À la demande des adhérents nous leurs proposons de deux séances d'initiation avec le concours de Madame Erika PASQUINELLE qui se sont déroulés le mardi matin de 9 à 12 heures où une dizaine d'adhérents se sont proposés pour l'initiation qui s'est avérée positive.
- **Remerciements à Madame Erika PASQUINELLE**
- À préciser que les deux cours d'un total de 6.00 heures ont été dispensés gracieusement.

DIVERSES MANIFESTATIONS

- Organisation du repas à la demande des adhérents au restaurant « LE PELICAN A LANAS » avec 50 participants
- Voyage en Camargue 44 participants

Le secrétaire

M. de LAVALETTE Régis

Le Président

M. DEL RIO Antonio